**به نام خدا**

**دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي - درماني تبريز**

**دانشكده پرستاري و مامائـي تبريز**

**گروه مامایی**

**نام درس : اصول خدمات بهداشتی 1**

**نام مدرس: دکتر سویل حکیمی**

**تعداد واحد: 5/1واحد نظري**

**ترم و رشته تحصيلي : دانشجويان ترم 2 مامایی**

هدف كلي درس:

* هدف از تدريس انتقال دانش و اطلاعات لازم به دانشجويان در زمينه روشهای تئوری دلبستگی، رشد و تکامل کودک، واکسیناسیون، و شیر مادر می باشد.

**جلسه اول**

غربالگری

**اهداف و انتظارات از دانشجویان در جلسه اول:**

* غربالگری تعریف نماید
* مبنای نظری غربالگری را شرح دهد
* انواع غربالگری را نام برد
* برای هر کدام مثال زند
* خصوصیات یک آزمون غربالگری را شرح دهد
* غربالگری رایج در نظام سلامت ایران را نام برد

**جلسه دوم**

نظام سلامت در ایران

**اهداف و انتظارات از دانشجویان در جلسه دوم :** :

* مراقبتهای اولیه بهداشتی راتوضیح دهد
* تاریخچه آن را تبیین نماید
* نظام سلامت در سایر کشورها را نام برد
* اصول PHC را نام برد
* اجزاء PHC را نام برد

**جلسه سوم**

نظام سلامت در ایران

**اهداف و انتظارات از دانشجویان در جلسه** سوم:

* وظایف خانه بهداشت را تبیین نماید
* وظایف مرکز بهداشت شهری را تبیین نماید
* وظایف مرکز بهداشت روستایی را تبیین نماید
* جمعیت تحت پوشش هر کدام را توضیح دهد
* وظایف پایگاه بهداشتی را تبیین نماید
* شرح وظایف خانه و مرکز بهداشت را شرح دهد

**جلسه چهارم:**

واکسیناسیون

**اهداف و انتظارات از دانشجویان در جلسه** چهارم::

* انواع واکسنها را با مثال توضیح دهد
* زنجیره سرد را شرح دهد
* واکسیناسیون در شرایط خاص مانند بیماران هموفیلی یا ایدز را شرح دهد
* اندیکاسیون تجویز واکسن آنفولانزا را شرح دهد
* زمان تجویز واکسن دوگانه بزرگسالان را نام برد
* موارد استفاده از دوگانه خردسالان را شرح دهد

**جلسه پنجم**

واکسیناسیون

**اهداف و انتظارات از دانشجویان در جلسه پنجم:**

* واکسنهای موجود در برنامه کشوری واکسیناسیون را نام برد
* انواع ایمنی را شرح دهد
* برای هر کدام از انواع ایمنی ها مثال بزند
* روش تزریق واکسنها را نام برد
* زمان تزریق واکسنها را بداند

**جلسه ششم :**

مشاوره

**اهداف و انتظارات از دانشجویان در جلسه ششم :**

* مشاوره را شرح دهد
* اهداف مشاوره را نام برد
* طریقه شروع و خاتمه مشاوره را تبیین نماید
* مهارتهای مثبت مشاوره را توضیح دهد
* روشهای اشتباه در مشاوره را تبیین نماید
* زبان بدن در مشاوره را نام برد
* طریقه ارجاع در مشاوره را نام برد

**جلسه هفتم** :

بهداشت نوجوانان

**اهداف و انتظارات از دانشجویان در جلسه هفتم:**

* + - * سرویسهای دوستدار نوجوان را تعریف نماید
      * خصوصیات آن را نام ببرد.
      * خدمات ارائه شده در آن توضیح دهد.
      * طیف سنی نوجوانان را نام برد
      * اهمیت سرمایه گذاری بهداشتی بر روی این گروه سنی را شرح دهد
      * رفتارهای پر خطر در این گروه را توضیح دهد

**جلسه هشتم :**

**تعیین کننده های اجتماعی سلامت**

**اهداف و انتظارات از دانشجویان در** **جلسه هشتم:**

* تعیین کننده اجتماعی سلامت را شرح دهد
* انواع تعیین کننده های اجتماعی سلامت را نام برد
* نفش جنسیت در بیماریهایی مانند ایدز، افسردگی و خود کشی را شرح دهد
* نقش طرد اجتماعی را در کاهش سلامتی توضیح دهد

**جلسه نهم :**

عدالت در سلامت

**اهداف و انتظارات از دانشجویان در** **جلسه نهم:**

* مفهوم عدالت در سلامت را شرح دهد
* عدالت افقی را توضیح دهد
* برای عدالت افقی مثالی ارائه دهد
* عدالت عمودی را توضیح دهد
* برای عدالت عمودی مثالی ارائه دهد
* ریشه بی عدالتی اجتماعی در جامعه را تبیین نماید

**جلسه دهم :**

سلامت بین المللی

**اهداف و انتظارات از دانشجویان در** **جلسه دهم:**

* مفهوم سلامت بین المللی را شرح دهد
* تاریخچه سازمان بهداشتی جهانی را شرح دهد
* اساسنامه سازمان را توضیح دهد
* قسمتهای مختلف سازمان را توضیح دهد
* مناطق شش گانه سازمان بهداشت جهانی را نام برد
* شرح وظایف سازمان یونیسف را شرح دهد
* استراتژی GOBI را تبیین نماید
* شرح وظایف سازمان UNDP را شرح دهد

**جلسه یازدهم :**

پیشگیری

**اهداف و انتظارات از دانشجویان در** **جلسه یازدهم:**

* مفهوم پیشگیری را بیان نماید
* مفهوم مثلث اپیدمیولوژی را شرح دهد
* سطوح پیشگیری را نام برد
* برای هر کدام یک مثال ارائه دهد
* پشگیری ابتدایی را شرح دهد

طریقه ارزشیابی: امتحان کتبی، امتحان میان ترم، حضور مرتب در کلاس، کنفرانس کلاسی

|  |  |
| --- | --- |
| **جلسه** | **سهم جلسه از 20 نمره** |
| اول | 3 |
| دوم | 2 |
| سوم | 2 |
| چهارم | 2 |
| پنجم | 1 |
| ششم | 1 |
| هفتم | 2 |
| هشتم | 2 |
| نهم | 1 |
| دهم | 1 |
| یازدهم | 1 |
| حضور مرتب در کلاس | 1 |
| حضور فعال در کلاس | 1 |